

# Helle behandler i Nervezoneterapi

Helle Kastrupsen fra Vrøgum er nu blevet færdig med efteruddannelsen i nervezoneterapi.

Denne forholdsvis nye form for zoneterapi, stammer fra Belgien, hvor Nico Pauly, en belgisk fysioterapeut, videreudviklede behandlingsformen Manuel Neuroterapi.

Den Manuelle Neuroterapi bygger på teorien om, at enhver funktionel ubalance i kroppen skyldes en forstyrret transmission i nervesystemet. Der er Nico Paulys erfaring, at kombinationen af nervezoneterapien og den klassiske zoneterapi slår de fleste smerdestillende behandlingsformer. Særligt siger han, at ved muskulære problemer er det særdeles effektivt at behandle den nervemæssige innervation af musklen.

Nervereflekspunkterne og de tilhørende muskulære punkter er alle knyttet til fodens knoglestruktur og behandles med et specielt statisk tryk på skelettet i foden.

- Personligt er det for mig blevet en uvurdelig del af min zoneterapi, fortæller Helle Kastrupsen. Nervezoneterapien indeholder 400 nye nerve-

reflekspunkter. Som jeg ser det, er det med nervezoneterapien muligt, at gå mere direkte ind i symptomerne. I forbindelse med zoneterapi kan belastede muskler opfattes på to måder. Man kan betragte musklen som et organ, hvis ernæringstilstand er forstyrret og behandle den med den klassiske zoneterapi. Men man kan også se musklen som en mekanisme, der kan behandles via nervernes besked til den. Nu har jeg mulighed for, at gå ind og behandle de nerver, der har forbindelse til problemet og dernæst tænke mere holistisk med den klassiske zoneterapi, fortæller hun.

- Denne måde at behandle på afkorter forløbet væsentligt, hvilket betyder kortere tid med smerter og færre udgifter for klienterne. Men selvfølgelig vil der stadig være tale om et behandlingsforløb, fortæller Helle Kastrupsen.

## Problemområder

- De problemområder, hvor jeg har bedst erfaring med



*Alt i alt har Nervezoneterapien bibragt mit arbejde en større effektivitet og personligt for mig en mere spændende arbejdsmetode.*

brug af nervezoneterapien, er specielt ved smerter i nakken, skulder og arme, fortæller hun.

- Her kan symptomerne stamme fra ensidigt arbejde for eksempel computerarbejde, bilkørsel eller kan være problemer som slidgigt eller diskusprolaps. Symptomerne er tit kronisk hovedpine, hyppig hovedpine/migræne, en spændt muskel, smerter mellem skulderbladene, tennisalbue og golfalbue. Dernæst kan man også have sovende eller snurrende fingre.

- Men Nervezoneterapien er lige så effektiv, hvis man har problemer i lænden og med dertil hørende smerter ned i ballerne, hofter, ben og fødder. De typiske symptomer er som sagt smerter, evt. brændende smerter på siden af benene, snurren og følelseløshed ud i fødderne. Ofte kombinerer jeg behandlingen af disse symptomer med Ortho - Bionomien, der er god til spændte lægmuskler, en stram akillesene og smerter i fødderne, oplyser hun.

- Årsagen til ovennævnte symptomer kan være mange. Derfor er det altid vigtigt for mig at vurdere hver enkelt tilfælde for sig. Fordelen ved zoneterapien er dog, at man ikke altid behøves at tænke patologisk, men kan tænke mere i retning af smerten.

- En sidste ting, hvor jeg har en glædesfyldt succes, er i behandling af barnløshed. Også her bruger jeg Nervezoneterapien, før jeg benytter mig af den klassiske zoneterapi. For mig ser det ud til, at det er vigtigt at afspænde underlivsområdet og skabe mulighed for bevægelighed i området, inden jeg arbejder på hormonsystemet. Det er jo et rigtig dejligt område at lykkes på, og det glæder mig, hver gang mine klienter ringer og siger, at de er blevet gravide, slutter Zoneterapeut Helle Kastrupsen fra Vrøgum.

---

Af Kim Schou